Отчет

о проведенном Разговоре о важном 01.04.2024г.

по ГБОУ «ООШ№11 г.Малгобек»

1 апреля Разговор о важном на тему  «Россия — здоровая держава» прошел в 1-9 классах ГБОУ «ООШ№11 г.Малгобек». Урок был посвящен спорту, здоровому образу жизни и правильным привычкам, которые помогают сохранить здоровье на долгие годы.

С учащимися 1–4-х классов обсудили, что нужно сделать для того, чтобы меньше болеть. Они узнали, почему занятия спортом и правильные привычки важны в повседневной жизни, учебе и карьере, а спорт и здоровье граждан являются особой заботой государства.

В ходе урока ученики начальной школы посмотрели видеоролик «Азбука здоровья» и обсудили тематические плакаты о распорядке дня и режиме питания. Также им рассказали, какие продукты следует брать с собой в школу, чтобы подкрепиться на перемене.

«Разговоры о важном» в 5 классе дополнили информацией о достижениях российской медицины. Ребятам показали ролик об открытиях ученых, которые имели большое значение не только для нашей страны, но и всего мира.

Со старшеклассниками, 8–9-е классы обсудили, от каких факторов зависит здоровье человека и почему государству важно иметь здоровых граждан.

 На данном уроке учащиеся узнали о ценности здорового образа жизни и внимательного отношения к своему здоровью. Основной акцент был сделан на важности занятий физкультурой и спортом, а также соблюдения личной гигиены и правил питания

.

