В рамках Всероссийского проекта «Классные встречи» в ГБОУ «ООШ№11 г. Малгобек» 6 февраля 2024 года прошла встреча учащихся 1 – 9 классов (11 учащихся) с врачом- педиатром ЦРБ №1 г. Малгобек» Саутиевой З.И.

## Зайнап Исаевна провела беседу с учащимися на тему "Закаливание, профилактика простудных и инфекционных заболеваний". Она в доступной для детей форме рассказала, почему необходимо ежедневно делать зарядку, соблюдать гигиену своего тела. Дети получили очень важные сведения о полезном питании и закаливании организма. Ребята слушали внимательно и уяснили важные моменты тем, что было продемонстрировано в итоговой беседе. Также учащиеся задавали вопросы:

## Какую температуру надо сбивать, а какую нет?

* Какие лекарства от простудных и вирусных заболеваний должны быть в домашней аптечке каждой семьи?
* Чем простуда отличается от ОРВИ и гриппа?

Своим заинтересованным внимательным слушанием, активным поведением дети произвели приятное впечатление на врача-педиатра и пообещали прислушаться к советам, чтобы сохранить своё здоровье и как можно меньше болеть.

 

