**Отчет**

**о проведенном мероприятии по месячнику здорового питания**

**по ГБОУ «ООШ№11 г. Малгобек»**

25.09.2023 г. в ГБОУ «ООШ№11 г. Малгобек» прошло мероприятие на тему «Секрет здорового питания». Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.

Основные проблемные вопросы, которые обсуждались это:

1.Что такое здоровое питание?

2.Какие продукты являются полезными, а какие вредными?

3.Что необходимо знать школьнику о своем питании?

Были заслушаны проекты о вреде фаст-фудов, что картошка фри, сухарики, чипсы на протяжении большого времени не изменяют своих вкусовых качеств.

Были проведены игры: «Мозговой штурм», отгадывание загадок, кроссворда . Пришли к выводу, что здоровая еда- это здорово.

