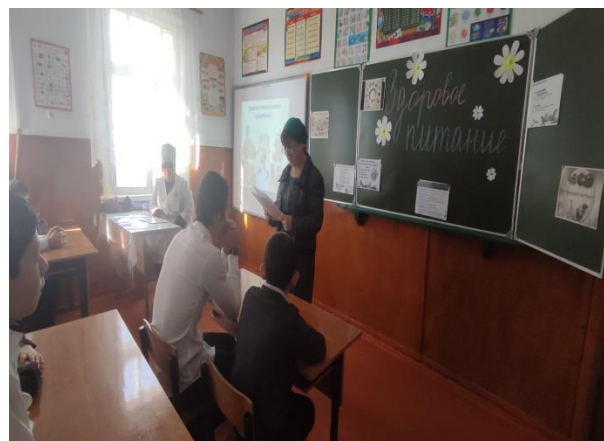


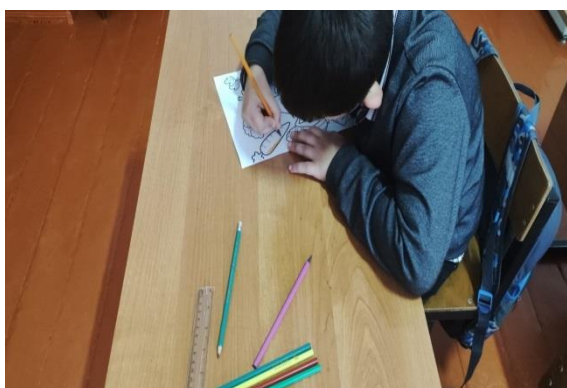
Отчет
о проведении недели здорового питания
в ГБОУ «ООШ№11 г. Малгобек»

С 21 по 25 ноября в ГБОУ «ООШ№11 г. Малгобек» прошла неделя «Здорового питания». В течение недели проводились различные мероприятия по формированию навыков здорового питания у школьников.

21.11.2022 г. Администрацией школы и школьной медицинской сестрой Газиковой Е.Н. прошло общешкольное мероприятие «Правильное питание – залог здоровья».



22.11.2022 г. обучающиеся 1-4 классов приняли участие в конкурсе рисунков «Здоровое питание».



В 8 классе прошел классный час «Здоровое питание». Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Основные проблемные вопросы которые обсуждались с уч-ся это:

1. Что такое здоровое питание?
2. Какие продукты являются полезными, а какие вредными?
3. Что необходимо знать школьнику о своем питании?

Были заслушаны проекты о вреде «фаст-фуда, картошки-фри, сухариков, чипсов. Далее учащиеся строили пирамиду, выбирали продукты, которые являются полезными для их организма: а и именно, без вкусовых добавок. Были проведены игры: «Мозговой штурм», отгадывание загадок, посмотрели видеоролики. Пришли к выводу, что здоровая еда-это здорово.

Также для учащихся 7-9 проведены классные часы о здоровом образе жизни и здоровом питании.

25.11.2022 г. подвели итог недели «Здорового питания». Итогом стал день открытых дверей в школьной столовой с приглашением родителей.

С родителями было проведено анкетирование по вопросам здорового питания. В столовой родители продегустировали блюда школьного меню.

